

هدف از عمل زیبایی بینی بهبود بخشیدن وضع ظاهری می باشد چنانچه بیمار مبتلا به انحراف بینی نیز باشد باید همزمان با جراحی پلاستیک یا قبل از آن انحراف تیغه بینی وی اصلاح می شود در طی عمل رینوپلاستی بدفرمی های مختلف بینی را مثل پهن بودن بینی در رفتگی تیغه بینی و غیر قرینه بودن بینی رامی توان برطرف نمود .

⇒ آمادگی های لازم قبل از عمل جراحی:

- در صورتی که قبل از عمل به سرماخوردگی گلودرد تبخال یا هر بیماری دیگری از جمله دیابت فشار خون بالا و یا سایر بیماری ها مبتلا هستید به پزشک معالج اطلاع دهید.
- در صورت مصرف هپارین و یا آسپرین و یا وارفارین به پزشک معالج خود جهت قطع یا ادامه مصرف اطلاع دهید.
- در صورت ابتلا به هپاتیت ویا ایدز به پزشک اطلاع دهید.
- در صورت مصرف هرگونه دارو با داشتن اعتیاد به مواد مخدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید.
- در صورت حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.
- در صورت داشتن لنز دائمی، پروتز، پیس میکر، پلاتین و اعضای مصنوعی به پزشک اطلاع دهید.
- برای شما عکس درخواست می شود که شما باید آن را از طریق مراکز فتوگرافی پزشکی تهیه نمایید.

مراقبت های بلافاصله بعد از جراحی در خانه

- سعی کنید با گذاشتن دو تا سه بالش در زیر سر خود در بستر دراز بکشید.
- احتمال دارد خونریزی مختصری از بینی داشته باشید این طبیعی است گاز جلوی بینی را در صورت لزوم تعویض نمایید از روز دوم می توانید این گاز را بردارید در صورت خونریزی از قطره فنیل آفرین تجویز شده استفاده نمایید. گذاشتن کیسه یخ بر روی چشم ها در کاهش تورم کمک کننده است تا زمان خوابیدن می توانید ۲۰ دقیقه کیسه یخ را روی صورت خود بگذارید و ۲۰ دقیقه به خود استراحت دهید و دوباره این کار را تکرار نمایید برای اینکار از خرده های یخ یا نخود فرنگی یخ زده در داخل کیسه پلاستیکی استفاده نمایید
- اطراف سوراخ های بینی یک تا یک و نیم سانتی متر داخل آنها را با کمک اپلیکاتور گوش پاک کن پنبه خیس شده با سرم تمیز کنید.
- روزی دو تا سه بار روی بخیه های خارج بینی و یک سانتی متر داخل سوراخ های بینی پماد آنتی بیوتیک جنتامایسین و یا وازلین بمالید داروهای تجویز شده را مطابق دستور مصرف نمایید.
- به خاطر داشته باشید وقتی از داروهای ضد درد استفاده می کنید رانندگی نکنید.
- می توانید با آب ولرم دوش بگیرید ولی از ریختن آب داغ روی بینی و صورت پرهیز کنید در صورتی که احساس خواب آلودگی یا گیجی می کنید حتماً از فرد دیگری به عنوان همراه کمک بگیرید.

• روزی که برای درآوردن گچ یا اسپلینت بینی به مطب مراجعه می فرمایید قبل از مراجعه استحمام کامل نمایید اگر گچ یا اسپلینت از روی بینی افتاد نترسید.

• ۷ تا ۱۰ روز از فین کردن پرهیز نمایید و در هنگام عطسه کردن دهان خود را باز نمایید شما می توانید به کمک یک همراه از بستر خارج شده و به دستشویی بروید.

• خونریزی بینی در ۲۴ ساعت کاهش می یابد موقعی که تغییر وضعیت می دهید ممکن است خونریزی بینی تان برای مدت کوتاهی تشدید شود پانسمان جلوی بینی خود را حتی امکان خشک و تمیز نگه دارید پلک هایتان ممکن است شدید متورم گردد غذای سبک نرم در حد تحمل تان استفاده نمایید و از غذاهای نفاخ پرهیز کنید به غذای معمولی خانواده ماست بیشتری اضافه کنید تا نرم شده و میل نمایید تا می توانید آب بنوشید.

⇒ **مراقبت بعد از عمل قبل از مراجعه برای ویزیت بعد از جراحی:**

- غذای سبکی میل کنید برای هفته نخست بعد از جراحی استراحت کرده و از فعالیت های بدنی شدید جویدن طولانی و شدید بلند کردن اجسام سنگین تر از ۳ کیلو همچنین خم شدن پرهیز نمایید.
- دندان های فک بالای خود را به آرامی مسواک کنید.
- پیشنهاد می کنیم تا یک هفته بعد از عمل با هواپیما مسافرت نکنید.

رینوپلاستی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-15-03

• هنگام خوابیدن توجه کنید که بر روی بینی خود فشار وارد نکنید بعد از برداشتن پانسمان و چسب روی بینی پوست روی آن را با آرامی اما به طور کامل و با صابون بشویید می توانید از لنزهای تماسی تا یک ماه بعد از تخفیف ورم دور چشم استفاده نمایید.

• بعد از درآوردن گچ، زیر پل عینکتان بر روی بینی تا یک ماه باریکه ای از پنبه قرار دهید.

• تا ۳ ماه بعد از عمل از زدن عینک خودداری کنید.

• استفاده از سیگار و مشروبات الکلی ورم صورت و بینی را طولانی کرده و حداقل تا دو هفته بعد از جراحی از این موارد پرهیز کنید.

• شما باید ۴ تا ۶ هفته پس از تماس مستقیم آفتاب و بینی تا آن جلوگیری کنید در صورتی که تماس با نور خورشید اجتناب ناپذیر باشد تا شش ماه بعد از عمل از کرم های ضد آفتاب استفاده نمایید.

• از فعالیت هایی که موجب تغییر و احساس گرم شدن بیش از حد شما گردد تا دو هفته بعد از عمل امتناع نمایید .

• احساس گرفتگی بینی و احتقان آن تا چند ماه بعد از جراحی بینی ممکن است ادامه یابد ترمیم و التیام کامل بیش از ۱۲ ماه طول می کشد پیشنهاد می کنیم تا به منظور بررسی بهتر نتایج دراز مدت به تمامی ویزیت های بعد از عمل مراجعه نمایید.

• به خاطر داشته باشید که از مصرف ویتامین E، آسپیرین ایبوپروفن، ناپروکسن و یا سایر داروهایی که به آنها داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی گفته می شود از دو هفته قبل تا دو هفته بعد از عمل پرهیز نمایید.

• تا ۶ ماه از ورزش سنگین خودداری کنید.

• با اپلیکاتور آغشته به وازلین دلمه های داخل و اطراف بینی را نرم نمایید تا چند روز انتظار ترشح خونی از بینی را داشته باشید اگر از بینی تا خونریزی قابل توجهی رخ داد داخل سوراخ که خونریزی میکند قطره و یا اسپری فیل افرین بریزید و صبر کنید اگر خونریزی برای ۵ دقیقه ادامه یابد و یا از بینی لخته خارج شد یا شما شروع به بلع خون کردید لطفاً با پزشک یا بخش تماس حاصل نمایید. همچنین در صورت درد شدید تب بالا تر از ۳۸.۵ و یا ضربه شدید به بینی با پزشک یا بخش تماس بگیرید.

• اگر داخل بینی تا پانسمان باشد از شما درخواست می گردد تا برای خارج کردن در زمان تعیین شده به مطب مراجعه نمایید اغلب بیماران تا مپون ندارند می توانید بر روی گچ بر روی بینی تا عینک بزنید و رانندگی نمایید در عرض یک هفته گچ روی بینی تا برداشته می شود پس در زمان تعیین شده مجدداً به مطب مراجعه کنید توجه نمایید اگر از داروهای ضد درد یا مخدر استفاده می کنید رانندگی نکنید بعد از برداشتن گچ می توانید آرایش کنید ولی از مالیدن مواد آرایشی بر روی بخیه پرهیز کنید .

• ویزیت های بعد از عمل بعدی شما هفته دوم سوم ماه ششم و یک سال بعد جراحی خواهد بود توجه نمایید که نتیجه نهایی تا بیش از یک سال بعد جراحی مشخص نمی گردد .

⇒ مراقبت های لازم برای التیام بهتر شما :

• بعد از درآوردن گچ روی بینی از ضربه خوردن به بینی و فشار آوردن بر روی بینی به به دقت جلوگیری نمایید.